



# DOCTEUR YVES COHEN

## Chirurgie oculaire

MYOPE, ASTIGMATE, HYPERMETROPE OU ENCORE  
PRESBYTE ? POURQUOI LE LASER VOUS CONCERNERAIT-IL ?

- Vous supportez moins bien vos lentilles
- Vous voulez être plus libre
- Vous êtes sportif
- Vous voyagez beaucoup
- Vous faites un métier où vous ne pouvez pas mettre vos lunettes
- Vous ne supportez plus les lunettes

Prévoir au préalable un bilan pré opératoire afin de savoir si vous êtes éligible pour l'opération.

Le bilan va permettre de déterminer si vous êtes opérable ou non en fonction de certains critères spécifiques à votre cornée et en fonction de vos antécédents.

Une fiche de consentement est à lire et à signer.

Cette fiche est éditée par la Société Française d'Ophtalmologie.

Si vous êtes opérable et souhaitez franchir le cap, je vous donnerai rendez-vous, avec le plus grand plaisir, à la clinique :

## CLINIQUE LAMARTINE

80 rue Spontini – 75116 Paris

01.44.34.90.90

Métro : Ligne 9 – Station Rue de la Pompe

Nous avons à notre disposition le plateau technique le plus évolué d'Europe.

L'intervention dure une quinzaine de minutes mais prévoir de rester une petite heure à la clinique pour toutes les formalités.

Prévoir des lunettes de soleil et un retour en voiture ou en taxi.

Le paiement s'effectue à la clinique en chèque, un pour la clinique et un d'honoraires.

## VOUS TROUVEREZ DANS LE DOSSIER :

1. La fiche de consentement
2. L'ordonnance avant opération
3. L'ordonnance postopératoire

4. Les recommandations
5. Le devis
6. La date et l'heure du rendez-vous
7. En cas d'urgence vous aurez mon numéro de portable et en cas de problème la nuit ou le week-end vous pourrez vous rendre aux urgences de l'Hôtel Dieu.

## LES RECOMMANDATIONS PRE ET POSTOPERATOIRES :

CES INSTRUCTIONS SONT A SUIVRE AVEC ASSIDUITE CAR ELLES VOUS ASSURERONT LE MEILLEUR RESULTAT POSSIBLE.

- Ne pas se maquiller
- Ne pas se raser
- Prévoir un accompagnant
- Ne pas boire ou faire de repas trop abondants la veille de l'opération
- Ne pas se coucher trop tard
- Commencer le traitement par gouttes quelques jours avant l'opération
- Prévoir de rentrer en voiture ou en taxi
- Prévoir des lunettes de soleil que vous mettrez directement en sortant de la clinique
- Après l'intervention il faudra instiller les collyres prescrits
- Immédiatement après l'intervention il faudra porter des lunettes de soleil.

## INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES :

- ✓ Vous devez penser à les prendre avec vous le jour de l'intervention. En cas de lasik unilatéral, s'il s'agit d'une faible myopie, les anciennes lunettes pourront être portées en ayant fait installer un verre neutre du côté opéré. En cas de forte myopie, il est préférable de porter une lentille de contact du côté non opéré lorsque cela est possible en attendant la deuxième intervention en sachant qu'il faudra retirer celle-ci 3 jours avant l'intervention.
- ✓ Pendant le sommeil, la ou les coques protectrices doivent être portées pendant les 7 nuits qui suivent l'intervention.
- ✓ Ne pas se frotter les yeux pendant les 4 semaines qui suivent l'intervention.
- ✓ Les 24 premières heures, il est tout à fait normal de ressentir une gêne oculaire, une impression de corps étranger. En cas de larmoiement, très fréquent, il faut l'essuyer sur la joue à l'aide d'une compresse stérile sans exercer de pression sur les paupières. Une rougeur oculaire est, également, tout à fait normale et disparaîtra en 1 à 2 semaines. En cas de douleurs, rares après un lasik, un antalgique par voie orale vous sera prescrit. Si les troubles initiaux réapparaissent après une période d'accalmie, prévenez votre ophtalmologiste.
- ✓ La vision est le plus souvent améliorée dès le lendemain de l'intervention, quoique légèrement floue avec une impression de voile. La vision définitive demande 3 à 4 semaines pour se stabiliser.

- ✓ La reprise du travail est le plus souvent possible 1 à 2 jours après l'intervention, ainsi que le travail sur écran. La conduite automobile est, également, le plus souvent autorisée dans les mêmes délais. Faites vous conduire pour le 1<sup>er</sup> contrôle postopératoire si vous ne vous sentez pas encore assez sûr de vous.
- ✓ Après l'intervention éviter de vous maquiller pendant 2 à 3 semaines environ.
- ✓ La piscine est formellement contre-indiquée pendant 1 mois en raison du risque de contamination infectieuse. Les douches sont autorisées à condition d'éviter tout contact de l'œil avec l'eau savonneuse.
- ✓ Les sports violents à risque de contact direct seront repris 2 mois après l'intervention.

### **EN CAS D'URGENCE :**

**Prévenir le Dr Yves Cohen 24h/24, 7j/7**

**Contact : 06.74.53.79.49**

**En cas d'absence, vous redirigez vers les services d'urgences ophtalmologiques ouverts 24h/24, 7j/7 :**

**Hôtel Dieu : 1 Parvis Notre Dame, 75004 Paris.**

**Tel : 01.42.34.82.34.**

**XV-XX : 28 rue de Charenton, 75012 Paris.**

**Tel : 01.40.02.15.20.**

